

Programme: Formation Réflexologie Sensitive Toulouse

du 8 au 10 février 2019 à 'Silence & Rythme' 5 rue Romiguières Toulouse 31000

- Introduction

- 1) Historique de l'approche
- 2) Qu'est ce que la Réflexologie Sensitive ?
- 3) Notre rapport au touché / symboliques / dimension émotionnelles
- 4) Le toucher: vecteur d'informations

- La peau & le toucher : Organe des sens.

- 1) Qu'est ce que la peau ?
- 2) Les voies neuronales
- 3) Les différentes pratique de "toucher"
- 4) La peau homonculus secondaire ?
- 5) Les différentes projections réflexes sur la peau

- Nouvelle cartographie: plantaire

- 1) Histoire de cette nouvelle cartographie.
- 2) Projections et vues anatomiques

- Réflexologie palpatoire

- 1) Loi de conservation de forme et de densité des ZR
- 2) Repérage digitale des zones: forme, contours, texture, densité, tension

- Le toucher réflexe et la chirosthésie

- 1) Diagnostic réflexe: connexion & recherche d'informations sur les zones
- 2) L'écoute, les sensations, le mouvement primaire, l'intuition...
- 3) Le système Crânio-Sacrée
- 4) L'intention & l'attention
- 5) Traitement : accompagner et modifier les zones de tensions
- 6) L'intention & l'attention
- 7) Visualisation

- L'être humain et ses 5 dimensions

- 1) Physique, microbiens, émotionnel, mental, énergétique
- 2) Interactions
- 3) Les médecines alternatives et complémentaires

- Approche énergétique

- 1) L'être humain et ses différents corps
- 2) Les énergies : Corps - Coeur - Esprit
- 3) Cultures traditionnelles et universelles
- 4) Application à la réflexologie

- Attitude du thérapeute.

- 1) Positionnement du réflexologue au travail
- 2) Exercices: posture, ancrage, respiration
- 3) État de conscience modifié & Intuition
- 4) Début de séance: définir les objectifs, la demande, les besoins et les moyens
- 5) Fin de séance : informations & problématiques
- 6) Les conseils: travail à faire, complémentarité, modification des comportements
- 7) Vocation et unité du réflexologue